

何の日？

2月10日は左利きグッズの日

「0=レ、2=フ、10=ト」という語呂合わせで平成13年に制定された左利きの日。もともと、イギリスにおいて、左利きでも安全に使える道具の生産を各種メーカーに呼び掛けることを目的に、1992年8月13日に制定されたようです。しかし、日本で8月13日といえば、お盆真っただ中。お祭りなども多いため、新たに2月10日に制定され、平成21年には、「左利きグッズの日」に改称されたそうです。

左利きあるある

左利きの人ならではの「あるある」があるようです。たとえば、字を横書きするとき、手の側面が汚れる。鉛筆だけでなく、ボールペンもインクが伸びて手につくそうです。また、横並びで座り、食事をするとき、右利きの人とひじがあたりがちになるそう。ほかに、自動改札機を通るとき、手をクロスしてタッチしなければならない、ドアノブが微妙に回しにくいなど…。いろいろと苦労があるのですね。



右開きで、カレンダーの数字が右上にあり、記入時に数字が手で隠れない手帳



先がとがったおたま「レードル」。急須は持ち手が右利き用とは逆で使いやすい

メモリが右から始まる定規も！

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.6



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

とーお



とある初秋の日曜日の朝、マイカーにてドライブを満喫していました。喉が渇いたのでコンビニに寄り、コーヒーを楽しみました。

その後、コンビニの駐車場を出て車を走らせて暫くすると、歩道を老人が歩いていました。私がおその老人の丁度真横辺りを通り過ぎようとする瞬間に、その人は転倒してしまっただけです。

私は少し躊躇しながらも、ハザードランプを点滅させて車を左に寄せ、その老人に駆け寄り、「じーちゃん、だいじょーぶ？」と声を掛けたところ、ゆっくりと立ち上がり「ああ、手をすりむいた」と言い、再び歩き出したので、車に戻りハンドルを握りました。

我が家に帰り、妻にこの話をしたところ「ふーん、そうなんだあ。あんたって見かけによらないことすんだね。」と返してきました。

「見かけによらない」と言われて、やっぱり人というのは見た目で判断されるんだと痛感しました。

また、「見かけによらない」という言葉から、もしかして私自身が親切な人だと他人から思われたくて、その老人に駆け寄ったのではないかとも思い、その時の私自身の心理を考えてみました。

本当に、親切心でその行いをしたのだろうか？ 100%そのご老人を助けたいという気持ちだけだったのだろうか？ その行いにより、自分がいい気分になったかただけではないのだろうか？

このように考えてみると、おそらく親切心が30%、残りの70%が自分が良く思われたい。という気持ちだったのではないのでしょうか？

よく、有名人が被災地に多額の寄付をしたり、激励に訪れたりすると、売名行為だとか偽善者だとか言う人達がありますが、自分達は何もしないのだったらあまり批判はしてほしくないですね。

これからは親切心が100%で他人に親切ができるように修行しようと思う工事部日記担当でした。

No.62

2021年2月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル: 0120-14-2292
TEL: 047-472-2292
FAX: 047-474-0289

みやけんニュース 2月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイルvol.61

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは
「**観る目を強くして見る目を弱くする**」

目だけで見ていると、誤解や間違いを犯します。表面だけを見て浅い判断しか出来ないからです。

観る目とは、全体を捉えて心で観る、謙虚に素直に物事の本質を捉えることです。心の平静を保ち、研ぎ澄まして判断をします。ありのままを観ることが出来ます。日々その様に意識することです。

目先だけに捉われず、全体的なものや、先の先まで物事を観る目に思いを馳せるようにすることです。物事を正しく観るように毎日努力を重ねたいものです。

アクション

「観る目」を持つことによって、気付きが変わります。意識が変わることによって、全てを感じることができると思います。



今月の
アクション

「**観る目を持つことによって、気付きが変わります。意識が変わることによって、全てを感じることが出来ます。**」

当店は新型コロナウイルス対策を
徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認



新型コロナウイルス
対策への取り組み

Health

季節湯を楽しみましょう



大根湯のつくりかた

- ①大根1本分の葉を風通しの良い日陰に干し、4~10日ほど、しっかり乾燥させます。
- ②細かく刻み、不織布やネットの袋などに入れて、お風呂に入れます。

2月、3月の季節湯の良いところ

2月の季節湯「大根湯」の大根は、温泉成分にも見られる塩化物や、硫化イオンなどが含まれ、保湿効果があるそうです。
3月の季節湯「よもぎ湯」のよもぎは、殺菌作用のあるタンニンを含み、保湿・発汗効果が期待できる成分も含まれるそうです。さわやかな香りは春の訪れを感じさせます。

寒さが続く日々、お風呂でのんびりしたいですね。

そこで、お風呂で季節感を楽しむ、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れてみませんか？ここでは、2月と3月を紹介します。

①2月は大根湯

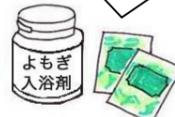
お風呂に入れるのは、大根の葉。ビタミン類やミネラルを豊富に含み、昔から、農村地帯で、冷え症や婦人病のために取り入れられたそうです。

②3月はよもぎ湯

よもぎは、邪気を払うとされ、ヨーロッパでは、薬草系リキュールとして知られ、中国や韓国では生薬として用いられるなど、世界でも親しまれている植物です。

よもぎ湯のつくりかた

- ①よもぎの若くてやわらかい葉5~8本の汚れを落とし、水洗いして細かく刻みます。
- ②10~15分ほど、お好みの量のお湯で煮出し、葉を濾した煮汁をお風呂に入れます。



市販の入浴剤もあるので、インターネットなどでチェックすると良いですね

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどをご確認ください。
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

かんたんレシピ

レモンクリームパスタ

クリームのまろやかさのなかに、レモンの酸味をやさしく効かせたさわやかなパスタです！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- パスタ…150g
- バター…20g、生クリーム…150ml、牛乳…150ml、レモン果汁…1/2個分
- 飾り用レモンライス…4枚、オリーブオイル・塩・こしょう…適量、ベビーリーフ…1/2パック、粉チーズ…お好みで



※レモン汁を入れた後、火を入れすぎると分離するので、とろみがついたらすぐ火を止めましょう。

①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。

②フライパンにバター、生クリーム、牛乳を加えて火にかけ、バターが溶けたらレモン汁を加え、とろみがついたら火を止めて塩、こしょうで味を調える。

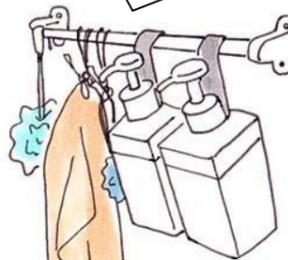
③②に①を加えて器に盛りつけ、レモンライス、ベビーリーフをのせてオリーブオイルと、お好みで粉チーズをかける。

快適Life

■ 浴室のモノを吊り下げる

シャンプーなどのボトルを吊り下げると、底のヌメリ防止に。体を洗うタオルや洗顔用泡立てネットなどは、S字フックやクリップ付きのフックを使うと便利です♪ これらのアイテムは100円ショップやホームセンターで見られます。

吊り下げ用のフックなどの素材や色を統一すれば、見た目もスッキリ



■ クローゼットは専用の

アイテムでひとまとめにして吊り下げる



大手雑貨店やホームセンター、インターネットで見られます

バーに設置できる仕切り付きのホルダーを使えば、帽子やバッグが見やすくなります。また、見分けにくいニットなどもゆったり収納できます。

■ マグネットフックでゴミ箱を吊り下げる

洗濯機など、マグネットが使えるところにマグネットフックを設置し、ゴミ箱を掛ければ、床の掃除も簡単！

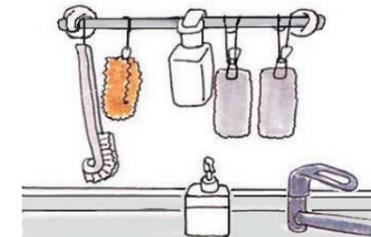


突っ張り棒を使えばベッドスペースも活用できます

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

■ キッチンも吊り下げ収納で衛生的に

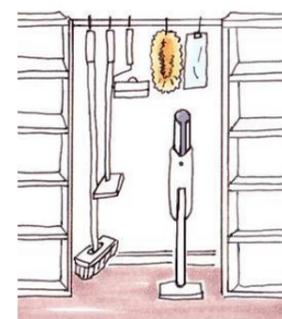
キッチンは、スポンジを吊り下げること、乾きが早く、衛生的です。



除菌スプレーなども吊り下げて洗剤用洗剤置き場を限定すれば、シンクまわりの掃除もしやすい♪

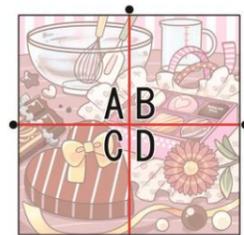
■ 掃除道具も吊り下げてスッキリ！

掃除道具は、壁に立てかけるより、雑多にならず、出し入れもラクチンです。



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。